

# Vantis | KHK und Herzinfarkt

Erste Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) für Menschen mit koronarer Herzkrankheit in Verbindung mit Bluthochdruck – budgetneutral und klinisch validiert.

## Therapie

Unser Programm hilft Menschen mit KHK und Bluthochdruck dabei, einen **leitliniengerechten Lebensstil** aufzubauen. Patienten werden angeleitet, hinsichtlich Bewegung, Ernährung, Erholung und Rauchen gesunde Gewohnheiten zu entwickeln, ihre Medikamententherapie umzusetzen und ihre gesundheitsrelevanten Werte fortlaufend zu erfassen. Das Programm wurde auf Grundlage der ESC-Guidelines mit dem Herzzentrum Bonn entwickelt.

## Kosten und Abrechnung

Die Vantis Herz App ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa und wurde durch das BfArM als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) in die Liste verordnungsfähiger Produkte aufgenommen. Es handelt sich hiermit um eine **Regelleistung ohne Zuzahlung** aller gesetzlichen Kassen. Die Verordnung erfolgt **budgetneutral** und belastet daher weder Arznei- noch Heilmittelbudget.

## Sicherheit

Die Sicherheit der Daten ist **vollständig gewährleistet**. Die Anwendung erfüllt alle Anforderungen nach DSGVO. Daten werden ausschließlich auf Servern mit Standort in Europa gehalten. Eine Weitergabe oder Nutzung zu Werbezwecken ist ausgeschlossen.

## Wirksamkeit

Unsere kontrolliert randomisierte Studie zeigt, dass Patienten mit KHK und Bluthochdruck innerhalb von drei Monaten eine durchschnittliche **Blutdrucksenkung von 15,5 mmHg** erreichen (vgl. 6 mmHg Kontrollgruppe).

## Verordnung

Die Verordnung erfolgt auf Muster 16 ("Kassenrezept"). Sie muss neben der Angabe "**Digitale Gesundheitsanwendung**" den Produktnamen "**Vantis | KHK und Herzinfarkt**" sowie die **PZN 19205615** enthalten. Leider ist eine Verordnung per E-Rezept noch nicht möglich (bitte Voreinstellung deaktivieren).



The image shows a screenshot of a prescription form (Muster 16) with a pink header. On the left side, there are several empty checkboxes. On the right side, there is a table with several empty rows. Below the table, there are three checkboxes with corresponding text:  Digitale Gesundheitsanwendung,  Vantis | KHK und Herzinfarkt, and  PZN 19205615. At the bottom, there is a large empty text field.

**Hinweis:** Bei Nutzung eines -Systems (z.B. Medistar, Turbomed) ist möglicherweise eine Verordnung aus dem gewohnten Verordnungszentrum nicht möglich. Hier ist eine Verordnung über das App Verordnungszentrum möglich. In jedem Fall können Sie die o.g. Angaben manuell in das Textfeld des Rezepts eintragen.

## Indikationen

- Alle chronischen ischämischen Herzkrankheiten (ICD-10: I25) in Verbindung mit Bluthochdruck (ICD-10: I10-I13)

## Ausschlusskriterien

- Mangelnde Fähigkeiten, eine Smartphone-App zu bedienen
- Unzureichende Kenntnisse der deutschen Sprache